

脳と筋肉のコミュニケーションを
社会の観点から見つめ直す

株式会社 身のこなしラボラトリー

Logic In Motion Laboratory, Inc.

運動処方の開発と提供

会社概要

組織

代表取締役:岡本耕至((株)岡本吉之丞商店 代表取締役) 取締役:吉澤正尹(教育地域科学部 教授)

事業内容

アンチエイジングの視点に立った、

1. 運動処方の開発と提供
2. 作業動作姿勢の調査と改善提案

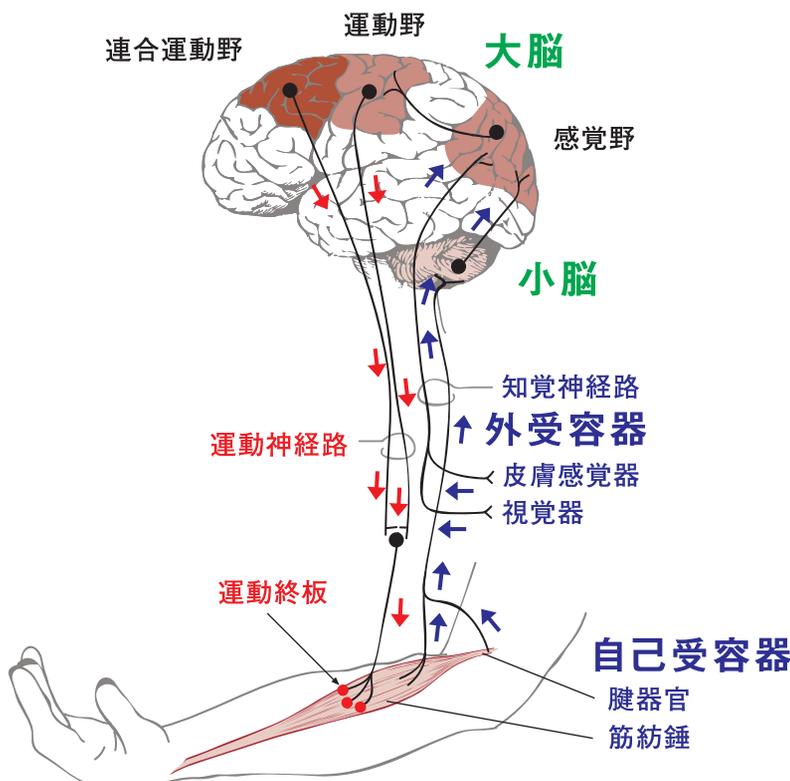
人間の日常動作、作業動作に対する力学的、生理学的、解剖学的な理解を背景として、運動実践を通して脳と筋肉のコミュニケーション能力を高め、動作を改善することによって健康の維持増進に貢献する。そのための調査研究、運動処方や機材を開発し、提供・提案する。

コア技術

脳と運動の研究

吉澤正尹教授の筋電図的な継続研究によって蓄積された「脳と運動、動作の関わり研究ノウハウ」
「動作解析における筋電計の活用ノウハウ」並びに「身のこなし運動プロジェクト」の研究成果。

「知覚-運動」経路の模式図



展開方法と対象市場

生体測定機器メーカーとの提携により、ハンディな筋電計システムを調達。皮膚表面に貼付する電極には小型アンプを搭載し、かつA/Dコンバーターと送信機を内蔵したハンディな筋電計についての使い方や応用方法を特色として、各方面に健康づくりのための運動カリキュラムや作業動作・作業環境改善の新しいあり方を提案していく。

対象1

スポーツクラブ、運動教育施設

- ・筋電計を活用して、より効果的なマシントレーニングや運動カリキュラムをお客様に提供するためのコンサルティング。
- ・効果的な指導の出来るインストラクター（スタッフ）の育成。



対象2

事業所、工場

- ・事業所の特性に応じて、作業能率の向上と作業者の負担低減の両面から作業環境や作業動作を調査し、働きやすく効率のよい作業環境や動作改善についての提案。
- ・作業者のコンディション維持向上のための運動カリキュラムの提案。
- ・事務系のスタッフ向けにはコンディションの維持向上を実現するストレスケアのための運動メニューの提案。



対象3

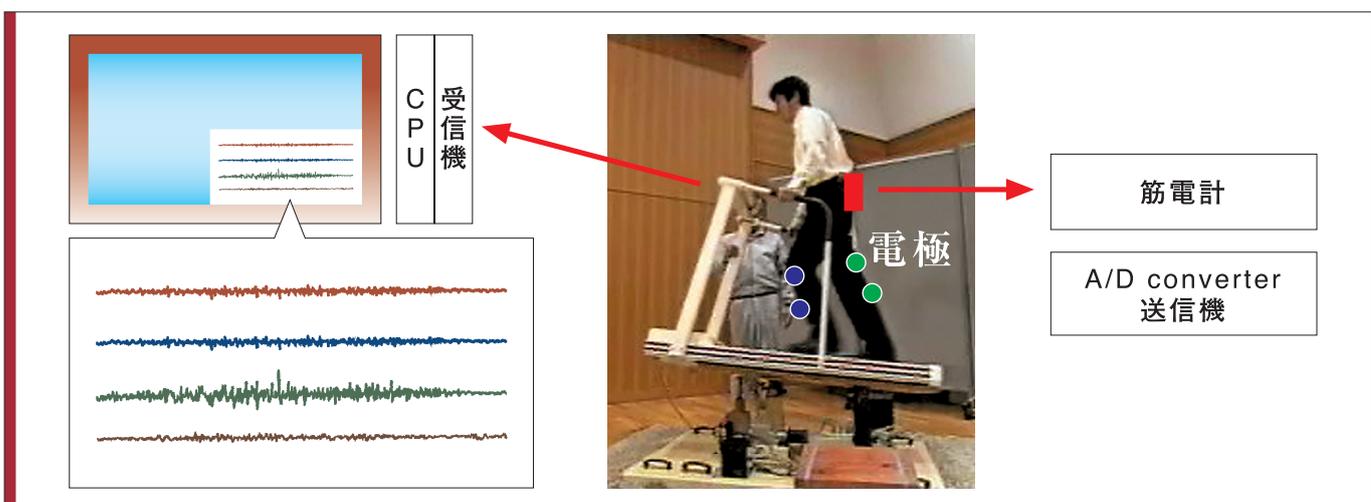
中・高齢者

- ・アンチエイジングを目的として、日常生活を健やかに過ごすことを重視した運動カリキュラムの提供。



開発商品

波乗りトレッドミル



株式会社 身のこなしラボトリー

福井県福井市照手町4丁目2308 TEL.0776-24-0325